



Bulletin d'information de la Collective des Apéritifs à Croquer

L'apéritif : un instant unique !

A l'heure de l'apéro !

Pour son nouveau bulletin d'information, la **Collective des Apéritifs à Croquer** passe à table et nous dévoile quelles sont les habitudes des Français quand vient l'heure de l'apéritif, les critères d'un « moment apéro » réussi ainsi que les produits préférés des Français !

Découvrez sans plus attendre, les résultats d'une étude réalisée par LH2, ainsi que quelques informations sur l'actualité de la Collective.

Bonne lecture !

Elodie Clément
Secrétaire Général de la Collective des Apéritifs à Croquer

Quelques chiffres* :

- **77% des Français prennent l'apéritif, ne serait-ce que très occasionnellement**
- **Parmi les amateurs d'apéritif :**
 - **98% prennent l'apéritif pour fêter un événement en particulier (anniversaire) ou pour partager un moment convivial entre amis ou en famille**
 - **90 % pour faire la fête**
 - **82 % pour se faire plaisir**
 - **79 % pour démarrer un bon repas**
 - **75 % pour « marquer le coup »**
 - **56 % pour se détendre**

* Source : étude LH2 « Les Français et l'apéritif » - novembre 2007

Enseignement n°1 : Qui prend l'apéro et pourquoi ?

Comme le souligne le sociologue Jean-Pierre Poulain¹, l'apéritif est une particularité bien française. Il s'agit d'un véritable moment de convivialité et d'échange privilégié qui reflète et structure la nature des liens entre individus.

Il s'agit d'un moment qui est apprécié et partagé par une très grande partie des français, puisque **nous sommes plus de 3 sur 4 (77 %) à déclarer prendre l'apéritif...**

A chacun ses raisons de prendre l'apéritif !

Si de manière générale, nous prenons l'apéritif essentiellement pour fêter un événement particulier (98%), tout simplement partager un bon moment en famille ou entre amis (98%) ou faire la fête (90%) on note toutefois des différences selon le sexe ou l'âge...

En effet, si apéritif et fête sont très liés pour les français, ils le sont tout particulièrement chez les moins de 35 ans, qui déclarent très majoritairement (96%) prendre l'apéritif **pour faire la fête!**

Et du côté des hommes en particulier, tous les prétextes semblent être bons pour prendre l'apéritif : si **85 % prennent l'apéritif pour « marquer le coup ! »**, **83% pour démarrer un bon repas** et **80 % pour se faire plaisir**, ils sont également 61% des hommes à apprécier prendre l'apéritif pour **se détendre**, en particulier les cadres (73%) d'Ile de France (64%), ou pour **faire des rencontres** (54 %). Mesdemoiselles vous êtes prévenues !

Enseignement n°2 : Pour un apéritif réussi : la convivialité avant tout !

95% des personnes interrogées recherchent la convivialité au moment de l'apéritif, que se soit entre amis ou en famille.

Pour 93% des français, un apéritif réussi est un moment chaleureux.

Mais 78% considèrent aussi qu'improviser et être « relax » sont les facteurs de réussite d'un apéritif

A chaque type d'apéritif réussi, ses tranches d'âge !

Les 35-49 ans : entre amis...

Pour **95% des personnes interrogées et pour 99 % des 35-49 ans**, l'apéritif est une réussite lorsqu'il rassemble les amis.

¹ Source : étude « Nouveau regard sur les français et l'apéritif » réalisée pour la Collective des Apéritifs à Croquer en 2005

Les moins de 35 ans : en famille ou pour faire la fête...

85% d'entre eux déclarent l'apéritif parfait lorsqu'il se passe en **famille**.

Par ailleurs, **78%** affirment que le côté festif est primordial.

Les moins de 49 ans : improvisé

L'apéritif improvisé séduit **78%** des personnes interrogées, dont **85% ont moins de 49 ans**.

Les femmes : préparé à l'avance

59% aiment mettre les petits plats dans les grands et tout préparer à l'avance.

On trouve cette préférence notamment auprès des **femmes (64%)**... les hommes n'ont toujours pas investi les fourneaux !

Enseignement n°3 :

Les apéritifs à croquer : partenaires fidèles de tous nos moments apéritifs

A chaque région ses préférences...

Les apéritifs à croquer ont leur carte de France... Si **les Franciliens sont définitivement adeptes des apéritifs à croquer, toutes catégories confondues (85 %)**, il existe néanmoins des différences entre les autres régions...

Quand l'Ouest avoue sa préférence pour les graines (à 40%) : cacahuètes, pistaches, noix de cajou, amandes..., l'Est de la France leur préfère les biscuits (29 %), qu'il soient croustillants, craquants, fondants,...

Quant au Nord et au Centre Est, nous retrouvons des amateurs de chips (23 et 19 %).

Les apéritifs à croquer sont intergénérationnels !

Près de 95 % des 15-34 ans avouent que les apéritifs à croquer sont les aliments qu'ils préfèrent partager à l'apéritif. Une préférence qui traverse les générations puisque plus de 70 % des 50-65 ans et plus les désignent également comme leurs aliments préférés au moment de l'apéritif !

A chaque âge ses apéritifs à croquer !

Les **cacahuètes, pistaches, amandes et autres graines** sont les apéritifs à croquer les plus appréciés par les **35-49 ans (40 %)** et les **50-64 ans (38 %)**.

Les **seniors** (65 ans et plus), quant à eux, ont tendance à préférer les **biscuits « salés » (29 %)**, au contraire des **25-34 ans**, qui affichent une petite préférence pour les **soufflés et les tuiles (15 %)**. Les apéritifs à croquer n'ont pas d'âge !

Epilogue

Les français sont des « apéritifieurs » convaincus ! En famille ou entre amis, pour fêter un événement ou se faire plaisir, quel que soit l'âge ou la région l'apéritif « à la française » reste un moment important de la vie sociale. Il crée du lien, permet de passer un bon moment et efface le stress de la journée. Qu'il soit prévu ou non, simple, cuisiné ou encore dînatoire l'apéritif fait partie de nos traditions alimentaires. Tradition servie par la grande diversité des apéritifs à croquer. Soufflés, craquants, croquants, fondants, aromatisés ou fourrés les apéritifs à croquer sont divers et variés. Goûts, formes, textures...il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

Et afin de vous aider à « cuisiner » vos apéritifs à croquer préférés, la Collective des Apéritifs à Croquer vous propose de vous guider à travers 4 recueils de recettes mêlant saveurs, échanges et convivialité :

- **Carnet de recettes n°1 & 2**
- **Guide « Foot à Croquer »**
- **Guide « Carnet de Campagne à Croquer »**

Ces livrets sont disponibles pour le grand public sur simple demande par e-mail : instantcraquant@wanadoo.fr ou le site Internet www.instantcraquant.com

Bon apéritif !

La Collective des Apéritifs à Croquer

Les apéritifs à croquer représentent les aliments consommés au moment de l'apéritif :

Biscuits tels que crackers, bretzels et gaufrettes ; tuiles, soufflés, chips et tortillas ; cacahuètes, pistaches, noix de cajou, noix de pécan, amandes et autres graines, fruits secs.

Au total plus de 250 apéritifs à croquer !

Une collective regroupant les principaux fabricants d'apéritifs à croquer et leurs marques : Benenuts, Boehli, Delacre, Lay's-3D-Fritelle-Doritos, Curly, Monster Munch, Peppi's, Dixi, Apéfruits, Lorenz, Crackers Belin, Croustilles de Belin, Chipster Belin, Taillefine de LU, TUC de LU, Millcrepes, Pringles, General Mills Landes, Locmaria, Rouger et Vico

Contacts presse :
Agence Beau Fixe
Valérie Brenta / Emmanuelle Muller
01 53 53 41 51
e.muller@beaufixerp.com